

Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils

FORMATION REGIONALE

Promouvoir la santé mentale c'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver, individuellement et collectivement. La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques mais prend également en considération le sentiment de bien-être/mal-être. Tous les acteurs ont un rôle à jouer dans la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation : cette formation est faite pour vous !



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les concepts utilisés dans le champ de la promotion en santé mentale.
- Discuter nos représentations en santé mentale.
- Clarifier les déterminants de la santé mentale dont les facteurs de protection.
- Déterminer la place de la promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle.
- Expliquer les mécanismes de la stigmatisation dans le champ de la santé mentale.
- Reconnaître les liens entre santé mentale et ISS.
- Identifier différents outils permettant de travailler sur la promotion de la santé mentale.
- Mettre en pratique l'ensemble des apports de la formation pour initier des projets collectifs en promotion de la santé mentale.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole de la région Auvergne-Rhône-Alpes, des champs sanitaire, médico-social, social, éducatif ; élus ou responsables de politiques publiques ; usagers/personnes concernées.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

Avoir une idée de projet en lien avec la santé mentale, déjà existant ou à venir.



DATE(S)

Lundi 25 novembre,
mardi 26 novembre et
lundi 9 décembre 2024



DURÉE ET HORAIRES

3 jours - 19h30
9h30-12h30 / 13h30-17h



LIEU

Maison du département
3 quai Frédéric Mistral
38200 Vienne



GROUPE

10 à 15 personnes,
maximum 2 personnes
par structure, dans la limite des
places disponibles.



INTERVENANTES

Pauline CHUZEVILLE et
Bénédicte CABROL, formatrices
en promotion de la santé à
Promotion Santé ARA,
Délégation Isère et siège.

Ce que la formation n'est pas :

- une supervision ou une analyse de la pratique professionnelle
- la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- un cours de psychopathologie

**Programme****JOUR 1 : La promotion de la santé mentale, c'est quoi ?**

- Les concepts en promotion de la santé (continuum de la santé, troubles psychiques, promotion de la santé, inégalités de santé, inégalités sociales de santé, ...)
- Les déterminants de la santé mentale
- La place de la promotion de la santé mentale dans la posture professionnelle
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale

**JOUR 2 : Titre Quels liens entre stigmatisation et santé mentale ?
Quelles stratégies pour agir en promotion de la santé mentale ?**

- Les mécanismes de la stigmatisation (ses fonctions sociales, ses formes, les liens et différences entre stigmatisation, stéréotypes, préjugés, discrimination)
- Les outils de lutte contre la stigmatisation (les stratégies de lutte, les types de messages à privilégier, exemples d'actions...)
- Méthodes et leviers pour agir en promotion de la santé mentale (agir sur les facteurs promoteurs d'une bonne santé mentale au niveau collectif et individuel)

JOUR 3 : Démarche de projet en santé mentale : comment agir ?

- Travail collectif autour de projets de promotion de la santé mentale (étude de projets, présentation d'actions, réflexion autour des besoins des participants)
- Impulser une approche collective de la santé mentale, travailler en réseau
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale (présentation d'outils pédagogiques, réflexion autour de l'usage des outils pédagogiques)

**Modalités pédagogiques**

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

**Suivi et évaluation**

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

**TARIF**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**CONTACTS**

Contact pédagogique : Pauline CHUZEVILLE

pauline.chuzeville@promotion-sante-ara.org

04 76 00 63 45

Contact administratif : Marie CASENS

formation38@promotion-sante-ara.org

04 57 58 26 84

www.promotion-sante-ara.org

Je me pré-inscris

Date limite : vendredi 4 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Avec le soutien de :

